



**Bunt sind schon
die Wälder...**

**Baumgeflüster:
ein Spaziergang
mit der Weisheit der Bäume
und Natur-Coach und Wildnispädagogin
Dr. Antje Ohlhoff**

**Bäume faszinieren und beeindruckend
uns durch ihre Gestalt, ihre Größe, ihr Alter, ihr
Sein... Und jede Baumart verkörpert ganz besondere Qualitäten, die wir auf
dem Baumspaziergang kennenlernen werden. Im Wald unterwegs sein tut uns
gut, entspannt und lässt den Kopf zu Ruhe kommen. Und dann können wir
selbst mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation kommen und sie dabei auf
ganz neue Art kennen lernen.**

**Die Bäume können uns sogar in unserer
gegenwärtigen Entwicklung bereichern und
unterstützen mit ihren besonderen Qualitäten .
Und vielleicht finden wir unseren
persönlichen Kraftbaum?**



Herbstthemen: Fülle, Ernte, Loslassen, Dankbarkeit

**Treffpunkt: Zweischlingen (vor dem Haupteingang) an der B68 in Bielefeld-
Quelle, erreichbar mit Bus Nr. 121 und 48**

Wann: Samstag, den 23.10.21, 14– ca. 16 Uhr

Kosten: 12 - 15 E nach Selbsteinschätzung, Kinder frei

Mitbringen: Sitzkissen und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldung und Informationen: bei Dr. Antje Ohlhoff:

0521/959 63 909 , antje.ohlhoff@web.de

Wenn möglich, bitte anmelden!

Dr. Antje Ohlhoff

**Bäume – sanfte Botschafter, kraftvolle Coaches
Schirner-Verlag Nov. 2020**



**KraftQuell – Praxis für Coaching und Energiearbeit
Dr. Antje Ohlhoff - www.antje-ohlhoff.de**

