



**30. Juni  
2024**

## **Baumgeflüster**

**Inneres Wachstum an einem Kraftplatz bei den Externsteinen  
Tagesseminar mit Natur-Coach Dr. Antje Ohlhoff und Qigonglehrerin Britta Rolf**

**In der kraftvollen Umgebung der Externsteine werden wir in die Natur eintauchen und in Kontakt mit uns selbst und den Bäumen kommen. Bäume können uns unterstützend begleiten, heilsam in uns wirken und Qualitäten wie Klarheit, Heilkraft, inneres Gleichgewicht oder Hingabe in uns erwecken - "Kraftbäume" sozusagen.**

**In diesem Tagesseminar werden wir näher zu uns selbst kommen, präsent im Körper sein und uns aktuellen Lebensthemen stellen. Wir finden unseren persönliche Kraftbaum und erhalten Klarheit, Kraft und Inspiration für unser gegenwärtiges Leben.**

**Treffpunkt: Parkplatz Schliepsteinweg, Holzhausen-Externsteine, bei Detmold**

**Wann: 30.6.24, Beginn 10 Uhr, bitte bis 9.45 Uhr ankommen, Ende ca. 17 Uhr**

**Kosten: 65 - 80 E nach Selbsteinschätzung**

**Mittagessen: Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.**

**Mitbringen: Sitzkissen, walddaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer**

**Übernachtung ist bei Bedarf möglich bei: <https://www.altemuehle-detmold.com/>**

**bitte selbst buchen unter: 05231 3012925 oder [altemuehle.detmold@gmail.com](mailto:altemuehle.detmold@gmail.com)**

**Anmeldung und Informationen: bitte verbindlich anmelden bis spätestens 25.6.24 bei**

**Britta Rolf: 0151 68814419, [britta.rolf@t-online.de](mailto:britta.rolf@t-online.de)**

**oder**

**Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, [antje.ohlhoff@web.de](mailto:antje.ohlhoff@web.de)**

**Dr. Antje Ohlhoff**

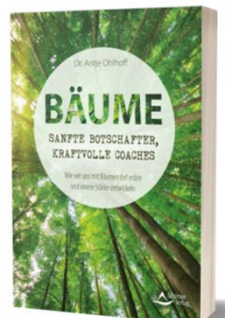
**Kartenset: Die Botschaften der Bäume**

**50 Karten mit Begleitbuch**

**Bäume – sanfte Botschafter,**

**kraftvolle Coaches**

**beides Schirner-Verlag**



**NATUR-BEWEGUNG-ACHTSAMKEIT,  
KraftQuell – Praxis für Coaching und Energiearbeit,**

**Britta Rolf - [britta-rolf.jimdofree.com](http://britta-rolf.jimdofree.com)**

**Dr. Antje Ohlhoff - [www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de)**