28. September 2025

Baumgeflüster

Inneres Wachstum an einem Kraftplatz bei den Externsteinen

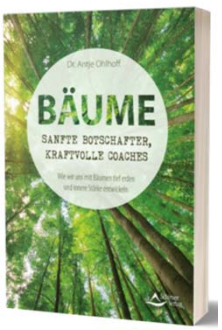
Tagesseminar mit Natur-Coach Dr. Antje Ohlhoff und Qigonglehrerin Britta Rolf

In der kraftvollen Umgebung der Externsteine werden wir in die Natur eintauchen und in Kontakt mit uns selbst und den Bäumen kommen. Bäume können uns unterstützend begleiten, heilsam in uns wirken und Qualitäten wie Klarheit, Heilkraft, inneres Gleichgewicht oder Hingabe in uns erwecken - "Kraftbäume" sozusagen.
In diesem Tagesseminar werden wir uns selbst achtsam, freud- und liebevoll näher kommen, präsent im Körper sein und uns aktuellen Lebensthemen stellen. Wir erhalten Klarheit, Kraft und Inspiration für unser gegenwärtiges Leben.

Treffpunkt: *Parkplatz Schliepsteinweg, Holzhausen-Externsteine, bei Detmold*
Wann: *28.9.25, Beginn 10 Uhr, bitte bis 9.45 Uhr ankommen, Ende ca. 17 Uhr*
Kosten: *65 - 80 E nach Selbsteinschätzung*
Mittagessen: *Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.*
Mitbringen: *Sitzkissen, waldtaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer*
Übernachtung *ist bei Bedarf möglich bei: https://www.altemuehle-detmold.com/ bitte selbst buchen unter: 05231 3012925 oder altemuehle.detmold@gmail.com*
Anmeldung und Informationen: *bitte verbindlich anmelden bis spätestens 14.9.25 bei*
Britta Rolf: 0151 68814419, britta.rolf@t-online.de
oder
Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, antje.ohlhoff@web.de

Dr. Antje Ohlhoff
Kartenset: Die Botschaften der Bäume
50 Karten mit Begleitbuch

Bäume – sanfte Botschafter, kraftvolle Coaches
beides Schirner-Verlag



N A T U R – B E W E G U N G – A C H T S A M K E I T, *Britta Rolf - britta-rolf.jimdofree.com*
KraftQuell – Praxis für Coaching und Energiearbeit, *Dr. Antje Ohlhoff - www.antje-ohlhoff.de*