



Mit Bäumen durch den Jahreskreis - meditative Spaziergänge mit der Weisheit der Bäume



Im Wald unterwegs sein tut uns gut, entspannt und lässt den Kopf zu Ruhe kommen. Und dabei können wir mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation kommen und sie dabei auf ganz neue Art kennen lernen.

Die Bäume können uns sogar in unserer gegenwärtigen Entwicklung bereichern und unterstützen. Und vielleicht finden wir dabei unseren persönlichen Kraftbaum?

Termine:

Frühling: Frühjahrsputz, Neubeginn, Wachstum

25.4.20, 14– ca. 16 Uhr, Niemöllers Mühle in Bielefeld-Quelle, ca. 8 Minuten zu Fuß von Bushaltestelle Heidekamp (Bus Nr. 87)

Parkmöglichkeit in der Wiener Straße

Sommer: Erblühen, Genießen, Lebensfreude

11.7.20, 14 – ca. 16 Uhr, Osnabrücker Str. (B68) - Einfahrt zum Biohof Bobbert, Parkmöglichkeit in der Alleestraße

Herbst: Fülle, Ernte, Dankbarkeit

12.9.20, 14– ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68 in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

Winter: Besinnung, Innenschau, Rückzug, Loslassen

7.11.20, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68 in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

Bitte mitbringen: Sitzkissen und dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten: 15 E pro Termin, Kinder frei,

bei Buchung aller 4 Spaziergänge im Voraus 50 E

Informationen: 0521/3997055 und www.antje-ohlhoff.de

Die Spaziergänge bauen im Jahreskreis aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Wenn möglich, bitte anmelden unter

antje.ohlhoff@web.de oder 0521/3997055.



**KraftQuell – Praxis für Coaching
und Energiearbeit**

Dr. Antje Ohlhoff

www.antje-ohlhoff.de/baumgefluester

