



Dr. Antje Ohlhoff

Coach, spirituelle Lehrerin

Workshop: Baummeditation - eine Innenreise mit der Weisheit der Bäume

Bäume faszinieren und beeindruckend durch Gestalt, Größe, Alter, Farben,... Und jede Baumart verkörpert ganz besondere Qualitäten, die uns in unserem Leben bereichern und unterstützen können, in leichten und schwierigen Situationen, beim Entdecken und Leben des eigenen Potenzials, beim inneren Wachstum, beim bewußt(er) Leben und Sein.

Die Hasel z.B. kann uns helfen, die unbeschwerte Lebensfreude in uns zu entdecken und zu leben. Von der Lärche können wir lernen, zu unserer Individualität, unserer Einzigartigkeit zu stehen. Und die Eiche kann uns unterstützen, Kraft und Struktur in uns zu entwickeln.

In diesem Workshop werden wir einiges über Bäume und ihre besonderen Qualitäten erfahren und wie sie uns in unserem Leben unterstützen können. Kern wird eine Baummeditation, eine Innenreise mit der Weisheit der Bäume sein, in der wir uns selbst begegnen. Dabei können Themen in unserem Leben bewußt werden und in die Heilung gehen...

Bist du neugierig auf die Bäume? Bist du neugierig auf DICH? Dann komm und laß dich ein auf diese besondere Erfahrung!

Fühl dich herzlich willkommen!