



Dr. Antje Ohlhoff

Coach, spirituelle Lehrerin

Workshop: Baumgeflüster - meditativer Baumspaziergang mit der Weisheit der Bäume

Bäume und Menschen, Menschen und Bäume - das war schon immer eine besondere Verbindung... Mit Bäumen sein, im Wald sein, tut uns gut, entspannt und läßt den Kopf zur Ruhe kommen. Wir kommen in Kontakt mit der Natur, in Kontakt mit uns selbst, wir fühlen uns wohler... Und nicht nur das: Bäume mit ihren besonderen Qualitäten können uns sogar in unserer gegenwärtigen Entwicklung bereichern und unterstützen.

Wo stehe ich gerade? Wo soll es hingehen in meinem Leben? Welcher Baum kann mich dabei mit seiner Weisheit unterstützen? Was ist mein spezifischer Kraftbaum, mein Unterstützerbaum? Welche Botschaft hat er ganz speziell für mich und für meine gegenwärtige Entwicklung?

In diesem Workshop gibt es viel Informatives über Bäume, wir werden uns mit den spezifischen Qualitäten der Bäume befassen und einige Zeit im Wald unterwegs sein. Dort werden wir in die Stille gehen und mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation kommen. Wir werden Bäume auf neue Art kennen lernen und ihre Botschaften persönlich erfahren.

Bist du neugierig auf die Bäume? Bist du neugierig auf DICH? Dann komm und laß dich ein auf diese besondere Erfahrung!

Fühl dich herzlich willkommen!

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und event. ein Sitzkissen mitbringen.